PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-24	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comprensión emocional
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 42	9. Nº de Semana: 22	Estimular la lateralidad por medio de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Estimular el gesto técnico del remate con ambas piernas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares.	
18. CENTRAL	REMATE FÚTBOL	80	Se colocan dos jugadores atrás de las porterías, el resto de jugadores se sitúan frente a la portería y envían centros elevados por encima de éstas os jugadores situados en el interior realizan remates a los balones centrados por los compañeros tras el remate el jugador se desplaza al lugar desde el cual recibió el pase Un jugador inicia una conducción en la que introduce dos cambios de sentido para posteriormente pasar al compañero El segundo jugador realiza un control orientado y un cambio de orientación mediante un pase largo El tercer jugador tras controlar el balón busca una combinación 1-2 con el cuarto compañero y finaliza la acción con tiro a portería Los jugadores se sitúan en 3 posiciones; 2 abiertos en banda y uno en el centro del campo El objetivo es ensayar acciones de contraataque con el portero como iniciador El jugador central conduce y efectúa un tiro al portero El portero tras blocar el balón envía rápidamente con las manos hacia la posición de uno de los jugadores de banda quien conducirá para realizar un centro desde banda Se incorporan al remate el jugador central y el posicionado en la banda contraria	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-24	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comprensión emocional
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 42	9. Nº de Semana: 22	Estimular la lateralidad por medio de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Estimular el gesto técnico del remate con ambas piernas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1020712207	BRAYAN ALEXANDER SALAMANCA	Asistio
1007140966	DANIELA EDITH LOPEZ	Asistio
1003529401	INGRID LORENA GOYENECHE	Asistio
1034776129	NATALIA CARDONA	Asistio
1000688797	SULEY XIMENA AGUIRRE	Asistio
1000375460	ANDRES FELIPE LOPEZ	Asistio
1193215671	NEILING HELENA DOMINGUEZ	Asistio
1005696237	HECTOR JULIAN FORERO	Asistio
1003823089	ANDRES FELIPE DIAZ	Asistio
1000133936	JOHANA MURCIA	Asistio
1000130812	DEISY YOHANNA ROA	No asistio
1002996028	ANDREA CABANA	Asistio
1000128902	DIEGO FERNANDO SIMANCA	Asistio
1000790890	ANGIE LISETH PLAZA	Asistio
1019002864	CRISTOPHER MATEO GALAN	Asistio
1001058749	JOHN SEBASTIAN VARGAS	Asistio
1012408002	JUAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1016945064	JUAN CARLOS RODRIGUEZ	No asistio
1025702628	VALENTINA GARZON	No asistio
1005027639	JENSON ANTONIO ZAPATA	Asistio
1000685646	JUAN ESTEBAN SAUCEDO	No asistio
1000128138	STEFANIA DELGADO	No asistio
1085548899	JEISON FREDY QUINTERO	Asistio
1123434030	JHON ALEXANDER GONZALEZ	No asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO